



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 1 / 25
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589431280	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) QUE TENHA ALGUNS CONHECIMENTOS DE CARPINTARIA PARA MONTAR MOVEIS
589426068	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	OURÉM	O candidato deve possuir experiencia minima, disponibilidade para sair do país. Formação cam, estar conhecedor das regulamentações do trabalho de Motorista, nomeadamente cumprimento de horários de trabalho legal. Deve residir a menos de 30 min da sede da empresa. O salário, poderá alterar mediante a experiência, a disponibilidade e a produtividade.
589430637	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	TOMAR	MOTORISTA DE PESADOS COM EXPERIÊNCIA.
589433453	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	OURÉM	Pessoa proativa e dinâmica , masculino ou feminino.
589428448	TÉCNICO DE NÍVEL INTERMÉDIO DE APOIO SOCIAL	TOMAR	EMPREGADOR PARTICULAR PROCURA EMPREGADA DOMÉSTICA EM REGIME INTERNO / PERMANENTE, COM FUNÇÕES DE CUIDADORA DE PESSOA IDOSA PARA RESIDÊNCIA FAMILIAR EM TOMAR / LISBOA. FUNÇÕES: PRESTAÇÃO DE APOIO DOMÉSTICO E ASSISTÊNCIA A PESSOA IDOSA DE 94 ANOS, INCLUINDO ACOMPANHAMENTO DIÁRIO, APOIO NAS ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA, PREPARAÇÃO DE REFEIÇÕES ADAPTADAS ÀS NECESSIDADES E PREFERÊNCIAS ALIMENTARES DA PESSOA ASSISTIDA, LIMPEZA, ORGANIZAÇÃO E MANUTENÇÃO DO ESPAÇO DOMÉSTICO, BEM COMO APOIO COMPLEMENTAR E NÃO EXCLUSIVO AO FUNCIONAMENTO DO AGREGADO FAMILIAR. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA COMPROVADA EM APOIO DOMÉSTICO E/OU CUIDADOS A PESSOAS IDOSAS; CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO; SENSIBILIDADE E CONHECIMENTO DE PRÁTICAS CULTURAIS E ALIMENTARES ASSOCIADAS À COMUNIDADE INDIANA (GOESA) POR SEREM RELEVANTES PARA O BEM-ESTAR



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 2 / 25
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			EMOCIONAL, COMUNICAÇÃO E ESTABILIDADE DA PESSOA IDOSA ASSISTIDA; ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, EMPATIA, DISCRICÃO E DISPONIBILIDADE PARA TRABALHO EM CONTEXTO FAMILIAR PRIVADO.
589418071	ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO	OURÉM	- CONFIGURAÇÃO DE PARÂMETROS DE ANÁLISE E DEFINIÇÃO DE INDICADORES DE DESEMPENHO (KPIs) ESPECÍFICOS POR MÁQUINA E OPERAÇÃO; - VALIDAÇÃO E ATUALIZAÇÃO PERIÓDICA DOS MODELOS PREDITIVOS DE MANUTENÇÃO E DOS ALGORITMOS DE OTIMIZAÇÃO UTILIZADOS PELOS ASSISTENTES VIRTUAIS; - MONITORIZAÇÃO EM TEMPO REAL DA EFICIÊNCIA PRODUTIVA E DOS CONSUMOS ENERGÉTICOS, ASSEGURANDO A CORRETA LEITURA DOS DADOS DOS SENSORES IOT; - APOIO DIRETO ÀS EQUIPAS DE PRODUÇÃO NA UTILIZAÇÃO DAS PLATAFORMAS DIGITAIS E NA INTERPRETAÇÃO DOS RELATÓRIOS EMITIDOS PELOS SISTEMAS DE IA; - COLABORAÇÃO NA CRIAÇÃO DE PLANOS DE MANUTENÇÃO PREVENTIVA E PREDITIVA COM BASE NAS ANOMALIAS DETETADAS PELO MÓDULO MMR IA; - SUPERVISÃO DAS ROTINAS DE SEGURANÇA INFORMÁTICA E DA COMUNICAÇÃO ENTRE O SISTEMA CAM E O ERP, GARANTINDO A INTEGRIDADE DOS DADOS OPERACIONAIS. ; PERFIL PROATIVO, DINÂMICO E AUTÓNOMO; ; COM OU SEM EXPERIÊNCIA EM AMBIENTE FABRIL, PREFERENCIALMENTE NA INDÚSTRIA DE MOBILIÁRIO, CARPINTARIA OU TRANSFORMAÇÃO DE MADEIRA (VALORIZAMOS EXPERIENCIA); ; CONHECIMENTOS DE DESENHO TÉCNICO; ; CAPACIDADE ANALÍTICA, SENTIDO CRÍTICO E ORIENTAÇÃO PARA A RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS; "
589402118	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	OURÉM	Licenciatura ou Bacharelato em Engenharia Civil ou equivalente; Experiência mínima de 1 ano ou formação em estruturas hidráulicas;



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 3 / 25
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
Inscrição na Ordem dos Engenheiros ou Associação Nacional dos Engenheiros Técnicos			
589434613	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	TOMAR	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) COM FORMAÇÃO EM ENGENHARIA CIVIL PARA AS SEGUITNES TAREFAS: COORDENAÇÃO E GESTÃO INTEGRAL DE OBRAS A REALIZAR ; GESTÃO DE EQUIPAS EM OBRA; ELABORAÇÃO DE ORÇAMENTOS E ACOMPANHAMENTO DE PROPOSTAS; MONITORIZAÇÃO DE TODOS OS CONTACTOS E FASES PRINCIPAIS DA OBRA; ELABORAÇÃO DE MAPAS DE CONTROLO, AUTOS E PAGAMENTOS; LEVANTAMENTO DE OBRA; ELABORARAÇÃO DE PSS E FPS. DEVERÁ SER DINÂMICO, AMBICIOSO, EDUCADO, TRABALHO EM EQUIPA.
589419998	EDUCADOR DE INFÂNCIA	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES,LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para educador(a) de infância em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589420000	EDUCADOR DE INFÂNCIA	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES,LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 4 / 25
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para educador(a) de infância em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589420002	EDUCADOR DE INFÂNCIA	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES, LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para educador(a) de infância em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589420003	EDUCADOR DE INFÂNCIA	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES, LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 5 / 25
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para educador(a) de infância em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589405625	CONSULTOR FINANCEIRO E DE INVESTIMENTOS	TOMAR	Pretende-se consultor Sénior em Fundos de Pensões e Fundos de Investimento que desenvolva as seguintes tarefas técnicas e específicas: Análise técnica e acompanhamento de fundos de pensões e fundos de investimento, no âmbito da atividade de mediação e consultoria financeira da empresa; Avaliação de produtos financeiros de poupança e reforma de médio e longo prazo, incluindo fundos de investimento e soluções de capitalização; Elaboração, validação e interpretação de reporting financeiro, técnico e regulamentar, bem como análise de indicadores de performance e risco (KPIs). Apoio especializado em processos de due diligence financeira.
589430010	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	OURÉM	PRETENDENDEM CONTRATAR UM(A) EMFERMEIRO(A)
589434527	OUTROS TÉCNICOS E INSPETORES DE MECÂNICA	TOMAR	Pessoa interessada, responsável e pontual.
589430624	DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR UM(A) ORÇAMENTISTA/DESENHADOR(A)/PREPARADOR(A) DE OBRA
589415953	RECECIONISTA DE HOTEL	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA ATENDER TELEFENONES, RESPONDER A E-MAILS, FAZER GESTÃO DE RESERVAS, ATENDER AO PUBLICO, TAREFAS BASICAS DE RECEÇÃO. E PREPARAR BUFFET PEQUENO ALMOÇO E ASSISTÊNCIA NA SALA DE PEQUENO ALMOÇO. SER PROATIVO; BOA COMUNICAÇÃO; BOM RELACIONAMENTO E FLEXIBILIDADE.
589423001	COZINHEIRO	FERREIRA DO ZÊZERE	O cozinheiro deverá confeccionar os alimentos destinados às refeições dos utentes/idosos de acordo com as normas do HACCP, executar e/ou



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 6 / 25
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			zelar pela limpeza da cozinha e dos utensílios, etc. Trabalhar em equipa, ser assíduo e pontual, ser empenhado e responsável.
589425915	COZINHEIRO	OURÉM	Oferta de emprego para cozinheiro/a em restaurante localizado em Fátima. Procura-se pessoa responsável, assídua e organizada, para integrar a equipa de cozinha. As funções incluem preparação e confeção de refeições, apoio na organização da cozinha, controlo de qualidade dos alimentos, cumprimento das normas de higiene e segurança alimentar e manutenção da limpeza do espaço de trabalho. Valoriza-se experiência anterior na função, capacidade de trabalho em equipa, dinamismo, sentido de responsabilidade e disponibilidade para trabalhar fins de semana e feriados. Os candidatos interessados poderão ser contactados preferencialmente durante o horário laboral.
589430887	COZINHEIRO	OURÉM	EXPERIÊNCIA PRÉVIA COMO COZINHEIRO(A) NUM AMBIENTE PROFISSIONAL DE HOTELARIA OU RESTAURAÇÃO, CONHECIMENTO PROFUNDO DE TÉCNICAS CULINÁRIAS E DE PREPARAÇÃO DE ALIMENTOS, CAPACIDADE COMPROVADA DE GERIR E COORDENAR UMA COZINHA, GARANTINDO A MÁXIMA EFICIÊNCIA E QUALIDADE, EXCELENTE HABILIDADES DE ORGANIZAÇÃO PARA MANTER UM AMBIENTE DE TRABALHO LIMPO E SEGURO, FLEXIBILIDADE PARA TRABALHAR EM HORÁRIOS VARIÁVEIS, INCLUINDO FINS DE SEMANA E FERIADOS. PREPARAR REFEIÇÕES DE ALTA QUALIDADE DE ACORDO COM OS PADRÕES DO HOTEL, SUPERVISIONAR E GARANTIR O BOM FUNCIONAMENTO DIÁRIO DA COZINHA, GARANTIR O CUMPRIMENTO DAS NORMAS DE HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR, COORDENAR AS ENCOMENDAS DE INGREDIENTES E GERIR O STOCK DE FORMA EFICIENTE.
589422051	EMPREGADO DE MESA	TOMAR	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA EMPREGADO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 7 / 25
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DE EMSA, ATENDER AO PUBLICO, APRESENTAR MENUS; LIMPAR MESAS.
589425956	EMPREGADO DE MESA	OURÉM	Restaurante localizado em Fátima procura Empregado/a de Mesa para integrar a sua equipa. Funções: Atendimento ao cliente; Serviço de mesa; Preparação e organização da sala; Apoio no serviço de refeições; Limpeza e manutenção do espaço de trabalho. Requisitos: Responsabilidade e assiduidade; Boa apresentação; Simpatia e gosto pelo contacto com o público; Capacidade de trabalho em equipa; Disponibilidade para trabalhar fins de semana e feriados; Experiência na função será valorizada. Oferece-se: Contrato de trabalho; Remuneração de acordo com a função; Integração em equipa dinâmica; Bom ambiente de trabalho.
589428202	EMPREGADO DE MESA	TOMAR	Pessoa com vontade de trabalhar.
589433740	EMPREGADO DE MESA	OURÉM	FUNÇÕES A DESEMPENHAR: SERVIR REFEIÇÕES E BEBIDAS A CLIENTES À MESA, EXECUTAR A PREPARAÇÃO DAS SALAS E ARRANJO DAS MESAS PARA AS DIVERSAS REFEIÇÕES, ACOLHER E ATENDER OS CLIENTES, APRESENTAR-LHES A EMENTA OU LISTA DO DIA E A LISTA DE BEBIDAS, DAR-LHE EXPLICAÇÕES SOBRE OS DIVERSOS PRATOS E BEBIDAS, ANOTAR E TRANSMITIR OS PEDIDOS ÀS RESPECTIVAS SECÇÕES, SERVIR OS PRODUTOS ESCOLHIDOS, SERVINDO DIRETAMENTE OS CLIENTES OU SERVINDO POR FORMA INDIRETA, UTILIZANDO CARROS OU MESAS MÓVEIS, ESPINHAR PEIXES, TRINCHAR CARNES E ULTIMAR A PREPARAÇÃO DE CERTOS PRATOS, RECEBER AS OPINIÕES, SUGESTÕES E EVENTUAIS RECLAMAÇÕES DOS CLIENTES, PROCURANDO DAR A ESTAS, QUANDO JUSTIFICADAS, E PRONTAMENTE, A SOLUÇÃO POSSÍVEL, ELABORAR OU MANDAR EMITIR A CONTA DOS CONSUMOS, GUARDAR E CONSERVAR AS



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 8 / 25
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			BEBIDAS DESTINADAS AO CONSUMO DIÁRIO DA SECÇÃO E PROCEDER À REPOSIÇÃO DA RESPECTIVA EXISTÊNCIA, CUIDAR DO ARRANJO DOS APARADORES E DO SEU ABASTECIMENTO COM OS UTENSÍLIOS, PROCEDER À ARRUMAÇÃO DA SALA O DOS UTENSÍLIOS DE TRABALHO NO FINAL DAS REFEIÇÕES, BEM COMO TRANSPORTAR A GUARDAR OS ALIMENTOS E BEBIDAS EXPOSTAS PARA VENDA OU SERVIÇO
589434486	EMPREGADO DE MESA	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA RESPONSÁVEL, DINÂMICA E QUE GOSTE DE TRABALHAR EM EQUIPA.
589433320	ESTETICISTA	OURÉM	TAREFAS -Execução de tratamentos avançados de corpo e rosto (Radiofrequência, Microdermoabrasão, Eletroestimulação, Termolipólise, Manta de Sudação, Pressoterapia, Criolipólise, etc.); -Aplicação da tecnologia líder em depilação permanente (Laser Díodo e ND YAG); - Diagnóstico personalizado e aconselhamento consultivo focado no bem-estar. PERFIL PRETENDIDO: -Formação em Estética Nível IV, Fisioterapia, Massagem ou equivalente; -Excelentes competências de comunicação e gosto pelo atendimento ao público; -Imagem cuidada, postura profissional e forte sentido de responsabilidade; -Flexibilidade e total alinhamento com valores de integridade e espírito de equipa. A NOSSA OFERTA : - Contrato de Trabalho ; -Salário Base + Prémios + Comissões Progressivas ; - Formação Inicial e Contínua gratuita e certificada pelas marcas; - Plano de Carreira com perspetivas reais de evolução interna; - Ambiente de trabalho seguro, unido e motivador; - Descontos em produtos e serviços BodyConcept e DepilConcept.
589423753	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	FERREIRA DO ZÊZERE	PESSOA ASSÍDUA E RESPONSÁVEL COM EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA FUNÇÃO;- SABER EXECUTAR INSTALAÇÕES ELÉTRICAS;- PASSAGEM DE CABOS.
589389459	CORTADOR DE CARNE	OURÉM	Compreende as tarefas e funções do cortador de carne que consistem,



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 9 / 25
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			particularmente, em: cortar, desossar e preparar a carne para confeção e colaboração nos trabalhos de cozinha.
589430603	CORTADOR DE CARNE	FERREIRA DO ZÊZERE	Requisitos: - Experiência em desmancha e fiação de carnes verdes é fator preferencial; - Sentido de responsabilidade e capacidade de trabalho em equipa. - Boa capacidade de organização e gestão do tempo; - Compromisso com a Segurança Alimentar. Tarefas: - Desmancha e fiação de carcaças de bovino, frango e peru; - Assegurar o cumprimento do sistema de HACCP. Oferecemos: - Integração numa equipa jovem e dinâmica numa empresa sólida e em franco crescimento - Oportunidades de desenvolvimento profissional - Descanso aos fim-de-semanas
589431522	CORTADOR DE CARNE	TOMAR	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) CORTADOR(A) DE CARNE
589420206	PASTELEIRO	OURÉM	Procuramos um/a profissional qualificado/a para desempenhar funções de pasteleiro/a, com experiência na confeção de produtos de pastelaria e doçaria tradicional e moderna. O/A candidato/a deverá demonstrar conhecimentos técnicos na preparação de massas, cremes, recheios e coberturas, bem como na decoração de bolos e sobremesas. Valoriza-se experiência em ambiente de produção, sentido de organização e cumprimento rigoroso das normas de higiene e segurança alimentar (HACCP).
589423857	OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA	OURÉM	pessoa dinâmica, espírito de equipa e trabalhadora
589420895	OPERADOR DE INSTALAÇÕES PARA O TRABALHO DA MADEIRA E CORTIÇA	OURÉM	Procuramos um operador de charriot de madeira para integrar a nossa equipa, responsável pela movimentação, carga e organização de materiais em ambiente florestal ou industrial. O candidato deverá possuir experiência na operação de máquinas charriot, demonstrando segurança,



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 10 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			precisão e responsabilidade no desempenho das suas funções. É essencial cumprir rigorosamente as normas de segurança e manter os equipamentos em boas condições de utilização. Valorizamos boa capacidade de organização, espírito de equipa e autonomia. O candidato deverá ter boa condição física, atenção ao detalhe e capacidade para trabalhar em ambientes exigentes.
589434149	OPERADOR DE INSTALAÇÕES PARA O TRABALHO DA MADEIRA E CORTIÇA	OURÉM	PRETENDEM TRABALHADOR(A) PARA OPERAÇÃO E APOIO EM MÁQUINAS DE CORTE DE MADEIRA; ORGANIZAÇÃO E MOVIMENTAÇÃO DE MATERIAIS; APOIO NA PRODUÇÃO E CARREGAMENTO; CUMPRIMENTO DAS NORMAS DE SEGURANÇA. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM TRABALHO DE SERRAÇÃO OU EM AMBIENTES INDUSTRIAIS (PREFERENCIAL); CAPACIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA E SEGUIR INSTRUÇÕES; ROBUSTEZ FÍSICA PARA DESEMPENHAR TAREFAS QUE EXIJAM ESFORÇO FÍSICO; ATENÇÃO AO DETALHE E COMPROMISSO COM A QUALIDADE.
589430606	OPERADOR DE MÁQUINAS DE EMBALAR, ENCHER E ROTULAR	FERREIRA DO ZÊZERE	Requisitos: Carta de condução e experiência; proatividade, dinamismo, autonomia e sentido de responsabilidade; Capacidade para trabalhar em equipa; capacidade de organização e planeamento; conhecimento de informática na ótica do utilizador; Motivação para aprender e dominar vários postos de trabalho. Tarefas: Embalamento, etiquetagem, manipulação e armazenamento de produtos; receção e expedição de encomendas; cargas e descargas de mercadorias; realização do picking; entrega de mercadorias aquando da ausência do motorista.
589425906	OPERADOR DE INSTALAÇÕES E MÁQUINAS PARA TRATAMENTO TÉRMICO DE PRODUTOS QUÍMICOS	OURÉM	Será valorizada formação na área de operação de máquinas/instalações, química, mecânica, eletricidade ou área similar, bem como experiência em indústria (química, metalomecânica, eletricidade, automação). Será valorizada experiência em ambientes ATEX. Disponibilidade para



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 11 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			trabalho por turnos.
589390419	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	FERREIRA DO ZÊZERE	CALIBRAGEM DE OVOS; EMBALAMENTO. RESPONSABILIDADE E DISPONIBILIDADE IMEDIATA.
589400950	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	FERREIRA DO ZÊZERE	FAZER O ACOMPANHAMENTO DA LINHA DE PRODUÇÃO;- VERIFICAR A QUALIDADE DO PRODUTO;- CARTA DE CONDUÇÃO E TRANSPORTE PRÓPRIO;- EXPERIÊNCIA EM FÁBRICAS;- DISPONIBILIDADE PARA HORAS EXTRAS.
589434541	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA RESPONSÁVEL, DINÂMICA E QUE GOSTE DE TRABALHAR EM EQUIPA
589394415	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	Preparação e confeção de refeições; apoio na elaboração de ementas; execução de tarefas de cozinha de forma autónoma; empratamento e distribuição de refeições; higienização e organização da cozinha; controlo e correta utilização de géneros alimentares e equipamentos; cumprimento das normas de higiene e segurança alimentar.
589423004	AJUDANTE DE COZINHA	FERREIRA DO ZÊZERE	O ajudante de cozinheiro trabalha sob as ordens de um cozinheiro, auxiliando-o na execução das suas tarefas; limpa e corta alimentos, executa e colabora nos trabalhos de arrumação e limpeza da sua secção. Deve ser assíduo e pontual, empenhado e diligente, saber trabalhar em equipa e responsável.
589426977	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA RESPONSÁVEL, DINÂMICA E QUE GOSTE DE TRABALHAR EM EQUIPA.
589429892	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	Ajudante na confeção de refeições
589433952	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA COPEIRO(A), PARA HIGIENIZAÇÃO DE ESPAÇOS; APOIO NA CONFEÇÃO DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 12 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
PRATOS			
589434355	AJUDANTE DE COZINHA	TOMAR	Profissional responsável por prestar apoio geral na preparação de alimentos e na organização da cozinha, atuando de forma colaborativa com cozinheiros. Demonstra agilidade, atenção aos detalhes e capacidade de seguir instruções, garantindo o cumprimento das normas de higiene, segurança alimentar e boas práticas de manipulação. Entre as principais funções estão: higienização, corte e preparação de ingredientes; apoio na confeção de pratos simples; organização e limpeza de utensílios, equipamentos e áreas de trabalho; reposição de stock e conservação adequada dos alimentos. Deve manter o ambiente de trabalho limpo e organizado, respeitando os padrões de qualidade e eficiência estabelecidos.
589434501	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA RESPONSÁVEL, DINÂMICA E QUE GOSTE DE TRABALHAR EM EQUIPA.
589434600	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	Deve de ser ativo e dinâmico, gostar de trabalhar em grupo e num clima organizacional, possuir conhecimentos técnicos necessários às exigências das tarefas que lhe são propostas, e aplica-los de forma adequada, tendo em vista que vai desenvolver as suas funções em conjunto com as cozinheiras.
589398447	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	TOMAR	Procuramos vendedora de loja com experiência em atendimento ao público e vendas, focada em resultados e na satisfação do cliente. Deve ser comunicativa, organizada e responsável. Gosto por moda é valorizado. Espera-se uma atitude proativa, capacidade de trabalhar em equipa, flexibilidade de horários e vontade de aprender. Valorizamos quem saiba aconselhar o cliente, manter a loja organizada e contribuir para um ambiente positivo e orientado para objetivos.
589405688	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	TOMAR	Somos uma empresa de todos e para todos. Com uma base sólida e inclusiva, a MC mantém o foco nas pessoas, para tornar a vida mais



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 13 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			simples a clientes, colaboradores ou membros das comunidades. Criamos valor com o contributo de todos, inovamos a cada passo e lideramos de forma próxima, atentos às qualidades e necessidades de cada um. Temos histórias diferentes e ideias diferentes, mas partilhamos o desejo de crescer e de chegar à melhor versão de nós próprios. Tudo o que somos, conseguimos juntos. E não há nada mais inspirador do que isso. Com uma oferta alargada de produtos de cafetaria, pastelaria, padaria e refeições ligeiras, a BAGGA é a escolha mais saborosa para todos os momentos e horas do dia. De norte a sul do país, há sempre uma BAGGA em cada esquina, com um ambiente moderno e acolhedor, para dar mais sabor às tuas pausas! Por isso, se quiseres fazer parte desta equipa e aceitar novos desafios, estamos à tua procura para OPERADOR/A DE CAFETARIA e acreditamos que seremos #betterwithyou Contamos contigo para Assegurar o bom funcionamento do estabelecimento: Cumprir e promover os procedimentos necessários para uma operação eficiente, desde a preparação até ao atendimento ao cliente. Garantir a qualidade do serviço: Manter altos padrões de qualidade no atendimento, oferecendo uma experiência positiva e acolhedora a cada cliente. Atendimento de Excelência: Prestar um serviço próximo e cuidadoso, garantindo a satisfação dos clientes e fomentando o seu retorno. Por isso, traz contigo Afinidade com a Restauração e Cafetaria: Gosto genuíno pela área, com disposição para aprender e crescer. Experiência na Área: Preferencialmente, com experiência anterior em funções de restauração, cafetaria ou similares. Competências em Ferramentas Informáticas: Conhecimentos em ferramentas Office e software Winrest serão uma vantagem. Formação Técnica em Restauração/Hotelaria: Formação técnico-profissional na área é valorizada e será considerada um diferencial.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 14 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589408268	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	OURÉM	Mínimo 9º ano de escolaridade; Experiência profissional anterior em funções similares (preferencial); Orientação para o cliente; Sentido de responsabilidade e flexibilidade; Dinamismo e espírito de Equipa; Disponibilidade para trabalhar em horários e folgas rotativas.
589420665	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	OURÉM - TOMAR	Estamos à procura de pessoas como tu para fazer parte da nossa equipa! Vais ter a oportunidade de colaborar nas várias áreas da loja, com funções essenciais para garantir a melhor experiência aos nossos clientes. Nas caixas serás a pessoa com quem os nossos clientes interagem no final das suas compras. O teu papel é fundamental para proporcionar uma experiência positiva. Aqui, a empatia é a palavra-chave. Deverás ouvir ativamente as necessidades dos clientes, responder a dúvidas e resolver problemas com eficiência e cordialidade. O teu sorriso fará toda a diferença. Na reposição a organização e o abastecimento adequado dos produtos são essenciais para o sucesso da nossa loja. Nesta função, serás responsável por garantir que as prateleiras estão sempre cheias e bem organizadas. A atenção aos detalhes é crucial, assim como a capacidade de trabalhar rapidamente e com precisão. Os Frescos, que inclui talho, charcutaria, padaria, frutas e legumes, peixaria e cafetaria são o coração da nossa loja. Aqui, terás a oportunidade de trabalhar com produtos de alta qualidade e atender os clientes com paixão. Traz contigo Paixão pelo atendimento ao cliente. O teu foco deve estar sempre no cliente. Valoriza cada interação e faz o teu melhor para garantir a satisfação do cliente. Flexibilidade para horários rotativos e disponibilidade aos fins de semana- A capacidade de te adaptares a horários rotativos e a trabalhar aos fins de semana é essencial para atender às necessidades da nossa loja e dos nossos clientes. Espírito de equipa e compromisso, Valorizamos um ambiente de trabalho colaborativo, onde cada membro da equipa contribui para o



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 15 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
sucesso coletivo. É fundamental que estejas disposto a ajudar e a trabalhar			
589427900	ASSISTENTE DE ESTAÇÃO DE SERVIÇO AO CONDUTOR	TOMAR	PESSOA DINAMICA E RESPONSÁVEL
589432772	ASSISTENTE DE VENDA DE ALIMENTOS AO BALCÃO	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR UM(A) TRABALHADOR(A) PARA DAR APOIO À CHURRISQUEIRA, À CONFEÇÃO, AO ATENDIMENTO AO BALCÃO
589432803	ASSISTENTE DE VENDA DE ALIMENTOS AO BALCÃO	OURÉM	PRETENDE-SE EMPREGADO/A DE BALCÃO PARA SERVIR ÀS MESAS E AO BALCÃO DO BAR DE UMA ASSOCIAÇÃO.
589420054	AUXILIAR DE CUIDADOS DE CRIANÇAS	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES, LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para auxiliares de educação em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589420055	AUXILIAR DE CUIDADOS DE CRIANÇAS	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES, LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 16 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para auxiliares de educação em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589420057	AUXILIAR DE CUIDADOS DE CRIANÇAS	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES,LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para auxiliares de educação em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589420058	AUXILIAR DE CUIDADOS DE CRIANÇAS	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES,LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para auxiliares de educação em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 17 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			novas salas.
589420059	AUXILIAR DE CUIDADOS DE CRIANÇAS	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES,LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para auxiliares de educação em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589420045	AUXILIAR DE PROFESSOR	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES,LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para auxiliares de educação em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589420046	AUXILIAR DE PROFESSOR	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES,LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 18 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para auxiliares de educação em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589420047	AUXILIAR DE PROFESSOR	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES,LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para auxiliares de educação em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589420050	AUXILIAR DE PROFESSOR	OURÉM	A MARINHEIROS E NAVEGADORES,LDA, é detentora da creche THE SAILORS localizada em Fátima, devidamente licenciada pela Segurança Social e com protocolo Creche Feliz, permitindo assim garantir às famílias de Fátima um serviço de creche de excelência e também gratuito. Este serviço é de enorme importância social, em função da extrema carência no mercado desta resposta social. No sentido de aumentar a oferta de vagas de creche em Fátima, a MARINHEIROS E NAVEGADORES LDA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 19 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			procedeu ao alargamento da sua creche, através da criação de novas salas, de acordo com autorização da Segurança Social. Para este efeito, apresentamos a presente candidatura para auxiliares de educação em creche, respondendo à necessidade de contratação para alargamento de novas salas.
589406230	AJUDANTE FAMILIAR	OURÉM	PROCURAMOS AJUDANTE DE AÇÃO DIRETA PARA INTEGRAR EQUIPA EM ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI), COM DISPONIBILIDADE PARA TRABALHO POR TURNOS (INCLUINDO FINS DE SEMANA E FERIADOS). PRINCIPAIS EXIGÊNCIAS: ESCOLARIDADE MÍNIMA OBRIGATÓRIA; FORMAÇÃO NA ÁREA (EX.: CURSO DE GERIATRIA OU AJUDANTE DE AÇÃO DIRETA) VALORIZADA. EXPERIÊNCIA EM CONTEXTO DE LAR/ERPI (PREFERENCIAL). CAPACIDADE PARA PRESTAR CUIDADOS DE HIGIENE, CONFORTO, ALIMENTAÇÃO E MOBILIZAÇÃO AOS RESIDENTES. SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, EMPATIA, PACIÊNCIA E GOSTO PELO TRABALHO COM PESSOAS IDOSAS. BOA CAPACIDADE DE TRABALHO EM EQUIPA E COMUNICAÇÃO. ROBUSTEZ FÍSICA E RESISTÊNCIA AO STRESS. DISPONIBILIDADE IMEDIATA (PREFERENCIAL).
589410893	AJUDANTE FAMILIAR	TOMAR	TODOS OS TRABALHOS INERENTES AO LAR.
589417350	AJUDANTE FAMILIAR	OURÉM	Proceder ao acompanhamento diurno, ou noturno dos utentes dentro e fora dos serviços do estabelecimento; colaborar nas tarefas de alimentação dos utentes; participar na ocupação dos tempos livres; prestar cuidados de higiene e conforto aos utentes; proceder ao tratamento das roupas do lar e dos utentes; desempenhar outras tarefas não específicas que se enquadrem no âmbito da sua categoria profissional e que não excedam o nível de indiferenciação em que esta se integra.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 20 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589417726	AJUDANTE FAMILIAR	OURÉM	Proceder ao acompanhamento diurno, ou noturno dos utentes dentro e fora dos serviços do estabelecimento; colaborar nas tarefas de alimentação dos utentes; participar na ocupação dos tempos livres; prestar cuidados de higiene e conforto aos utentes; proceder ao tratamento das roupas do lar e dos utentes; desempenhar outras tarefas não específicas que se enquadrem no âmbito da sua categoria profissional e que não excedam o nível de indiferenciação em que esta se integra.
589423860	AJUDANTE FAMILIAR	FERREIRA DO ZÊZERE	O ajudante familiar trabalha diretamente com os utentes (idosos), tendo em vista o seu bem-estar, pelo que executa as tarefas de: prestar cuidados de higiene e conforto aos utentes; assegurar a alimentação regular; substituir e cuidar das roupas de cama e casa de banho, bem como o vestuário dos utentes; realizar limpeza dos vários espaços utilizados pelos utentes, etc. Deverá ser pontual e assíduo; trabalhar em equipa; compreender a informação transmitida oralmente e por escrito; respeitar o outro e ideias diferentes; aceitar críticas construtivas; ser empenhado e responsável.
589432001	AJUDANTE FAMILIAR	OURÉM	PERFIL: COM OU SEM EXPERIÊNCIA COMO AJUDANTE LAR/FAMILIAR; PESSOA RESPONSÁVEL, DINÂMICA E PONTUAL; DISPONIBILIDADE PARA TRABALHAR AO FIM-DE-SEMANA; COM GOSTO DE TRABALHAR COM A POPULAÇÃO SÉNIOR. FUNÇÕES: PRESTAR CUIDADOS DE SAÚDE, HIGIENE E ALIMENTAÇÃO AOS IDOSOS; REALIZAÇÃO A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DOS QUARTOS E ESPAÇOS COMUNS.
589434356	AJUDANTE FAMILIAR	TOMAR	O ajudante familiar é o profissional responsável por prestar apoio direto a pessoas, nomeadamente idosos com necessidade de assistência no dia a dia. A sua função principal é promover o bem-estar, conforto e qualidade de vida do utente, assegurando cuidados básicos e



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 21 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			acompanhamento adequado. Entre as suas responsabilidades destacam-se: apoio na higiene pessoal, alimentação e mobilidade; administração de refeições conforme orientação; acompanhamento em atividades diárias e consultas médicas; auxílio na toma de medicação (sob supervisão familiar ou profissional de saúde); e vigilância do estado geral do utente. Pode ainda desempenhar tarefas domésticas ligeiras, como limpeza do espaço, tratamento de roupas e organização da casa.
589430674	OPERADOR DE MÁQUINAS DE ESCAVAÇÃO, TERRAPLENAGEM E SIMILARES	TOMAR	OPERADOR DE MÁQUINAS COM EXPERIÊNCIA.
589429240	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM CASAS PARTICULARES	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR AUXILIAR DE LIMPEZA PARA OURÉM E FÁTIMA
589412888	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS	OURÉM	Gosto de trabalhar com idosos, para fazer limpeza nos espaços comuns e quartos
589420755	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA LIMPEZA EM OBRAS, LIMPEZA DE VIDROS EM OBRA.
589430928	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA LIMPEZAS GERAIS
589431691	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS	TOMAR	PRETENDE-SE PESSOA DINÂMICA E RESPONSÁVEL, PARA INTEGRAR A EQUIPA.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 22 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
ESTABELECIMENTOS			
589434480	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS	OURÉM	PRECISA-SE DE PESSOA PARA 2 DIAS POR SEMANA (PARA COMPLETAR FOLGAS). SERÁ NECESSÁRIO 2 SEXTAS FEIRAS E 2 DOMINGOS POR MÊS.
ESTABELECIMENTOS			
589431200	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA DINÂMICA E RESPONSÁVEL, PARA TRABALHAR NA ÁREA DA CONSTRUÇÃO CIVIL.
589430901	AVICULTOR E TRABALHADOR QUALIFICADO DA AVICULTURA	FERREIRA DO ZÊZERE	VACINAÇÃO E TRANSPORTE DE PINTOS. OUTRAS TAREFAS INERENTES À FUNÇÃO.
589410181	SAPADOR FLORESTAL	FERREIRA DO ZÊZERE	Silvicultura preventiva, nomeadamente a gestão de combustível florestal, Manutenção e proteção de povoamentos florestais, promovendo a gestão florestal e o controlo de agentes bióticos nocivos; Silvicultura de caráter geral; Instalação, manutenção e beneficiação de infraestruturas de defesa da floresta e de apoio à gestão rural; Sensibilização das populações; Vigilância, primeira intervenção e apoio ao combate a incêndios rurais, operações de rescaldo e vigilância ativa pós-rescaldo; Ações de estabilização de emergência que promovam a recuperação do potencial produtivo.
589408338	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	OURÉM	Fabrico e montagem de mobiliário por medida (cozinhas, roupeiro, pavimentos e moveis diversos); Leitura e interpretação de desenhos Técnicos; Aplicação e afinação de ferragens e acessórios. interesse em adquirir novos conhecimentos; Boa capacidade de organização e atenção ao detalhe.
589408345	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	OURÉM	Auxilia carpinteiros experientes na construção, montagem e reparação de estruturas de madeira, aprendendo a utilizar ferramentas manuais e elétricas, medir, cortar e montar materiais. Trabalha sob supervisão em



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 23 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			obras ou oficinas, contribuindo para a manutenção do local, lixagem e corte de peças, visando ganhar autonomia técnica.
589423478	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	TOMAR	A EMPRESA ATUA NA ÁREA DA CARPINTARIA, OFERECENDO SERVIÇOS PERSONALIZADOS DE FABRICO E MONTAGEM DE MOBILIÁRIO POR MEDIDA. ESPECIALIZA-SE NA CRIAÇÃO DE COZINHAS, ROUPEIROS, PORTAS, PAVIMENTOS E OUTROS ELEMENTOS EM MADEIRA, ADAPTADOS ÀS NECESSIDADES E PREFERÊNCIAS DE CADA CLIENTE
589433447	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	OURÉM	Pessoa proativa e dinâmica, masculino/feminino.
589398070	PEDREIRO	TOMAR	PESSOA RESPONSÁVEL E TRABALHADORA.
589430705	PEDREIRO	TOMAR	PRETENDE-SE PESSOA QUE SAIBA FAZER UM POUCO DE TUDO NA CONSTRUÇÃO CIVIL, DE PREFERÊNCIA COM BONS CONHECIMENTOS DE PINTURA.
589433448	PEDREIRO	OURÉM	Pessoa proativa e dinâmica, masculino ou feminino.
589434523	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA RESPONSÁVEL, DINÂMICA E QUE GOSTE DE TRABALHAR EM EQUIPA.
589401469	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	TOMAR	Mecânico de viaturas ligeiras e pesados com experiência
589413958	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	TOMAR	PRTEENM CONTRATAR UM(A) TRABALHADOR(A) MONTADOR(A) DE PNEUS
589417717	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	OURÉM	PRETRENDEM CONTRATAR UM(A) MECÂNICO(A)- ACEITAM APRENDIZ.
589418717	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR UM(A) TRABALHADOR(A) PARA EXECUÇÃO DE REVISÕES E MANUTENÇÃO GERAL; - DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO DE AVARIAS DETETADAS; - SUBSTITUIÇÃO DE COMPONENTES MECÂNICOS E ELÉTRICOS; -



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 24 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			SOLICITAÇÃO DE PEÇAS AO ARMAZÉM; - UTILIZAÇÃO CORRETA DE FERRAMENTAS E EQUIPAMENTOS. PERFIL PRETENDIDO: - DISPONIBILIDADE IMEDIATA; - EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA (PREFERENCIAL, NÃO ELIMINATÓRIO); - CARTA DE CONDUÇÃO LIGEIRAS; - SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ORGANIZAÇÃO E PROATIVIDADE; - RESILIENTE E INTERESSE EM DESENVOLVER COMPETÊNCIAS TÉCNICAS.
589421026	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	OURÉM	Serviço geral de mecânica, avaliação de necessidades ao cliente, substituição de peças nas viaturas etc.
589426858	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA MECANICO AUTO.
589434573	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	OURÉM	Empresa de Construção Civil e Obras Públicas, no concelho de Ourém, pretende recrutar para os seus quadros um MECÂNICO (M/F) Pretendemos: - Experiência em mecânica de viaturas e equipamento pesado de construção civil (fator preferencial); - Aptidão de análise para efetuar diagnósticos e na resolução de problemas; - Dinamismo, seriedade e responsabilidade. - Disponibilidade imediata. - Forte capacidade de Planeamento. - Carta de Condução.
589430690	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS	TOMAR	PRETENDE-SE MECÂNICO DE PESADOS COM EXPERIÊNCIA
589422250	TRABALHADOR QUALIFICADO EM ISOLAMENTOS ACÚSTICOS E TÉRMICOS	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA PARA APLICAÇÃO DE CAPOTO. CARTA DE CONDUÇÃO (REQUISITO OBRIGATÓRIO) PODE CONTATAR A QUALQUER HORA.
589402207	CANALIZADOR	OURÉM	Escolaridade mínima obrigatória; Experiência profissional anterior (preferencial); Carta de condução ligeiros (obrigatório) e de pesados (obrigatório); Disponibilidade para trabalhar por turnos e folgas rotativas; Boa capacidade para trabalhar em equipa e de relacionamento



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-06-22	N.º de Folhas 25 / 25
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
interpessoal; Sentido de responsabilidade.			
589428201	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	TOMAR	DESENVOLVER COMPETÊNCIAS TÉCNICAS RELACIONAIS E ORGANIZACIONAIS IMPORTANTES PARA O SEU DESEMPENHO, DESENVOLVER AS ACTIVIDADES INERENTES À FUNÇÃO.
589434534	SOLDADOR	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA RESPONSÁVEL, DINÂMICA E QUE GOSTE DE TRABALHAR EM EQUIPA.
589426904	BATE-CHAPA DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) BATE CHAPAS.
589424559	SERRALHEIRO CIVIL	OURÉM	Procuramos jovem proativo com forte motivação para aprendizagem continua e desenvolvimento de competências na área da serralharia metalúrgica.