



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 1 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589416771	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	OURÉM	Pessoa dinâmica, responsável, trabalhador e gosto em trabalhar em equipa
589415190	CHEFE DE COZINHA	OURÉM	para integrar nosso centro de cuidados continuados em ourém
589397629	REPRESENTANTE COMERCIAL	OURÉM	Orçamentista. Pessoa pro ativa e dinâmica, masculino ou feminino.
589415183	OUTROS DIRETORES DE SERVIÇOS DE NEGÓCIOS E DE ADMINISTRAÇÃO	OURÉM	para integrar nosso centro de acolhimento em Ourém
589418071	ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO	OURÉM	- CONFIGURAÇÃO DE PARÂMETROS DE ANÁLISE E DEFINIÇÃO DE INDICADORES DE DESEMPENHO (KPIs) ESPECÍFICOS POR MÁQUINA E OPERAÇÃO; - VALIDAÇÃO E ATUALIZAÇÃO PERIÓDICA DOS MODELOS PREDITIVOS DE MANUTENÇÃO E DOS ALGORITMOS DE OTIMIZAÇÃO UTILIZADOS PELOS ASSISTENTES VIRTUAIS; - MONITORIZAÇÃO EM TEMPO REAL DA EFICIÊNCIA PRODUTIVA E DOS CONSUMOS ENERGÉTICOS, ASSEGURANDO A CORRETA LEITURA DOS DADOS DOS SENSORES IOT; - APOIO DIRETO ÀS EQUIPAS DE PRODUÇÃO NA UTILIZAÇÃO DAS PLATAFORMAS DIGITAIS E NA INTERPRETAÇÃO DOS RELATÓRIOS EMITIDOS PELOS SISTEMAS DE IA; - COLABORAÇÃO NA CRIAÇÃO DE PLANOS DE MANUTENÇÃO PREVENTIVA E PREDITIVA COM BASE NAS ANOMALIAS DETETADAS PELO MÓDULO MMR IA; - SUPERVISÃO DAS ROTINAS DE SEGURANÇA INFORMÁTICA E DA COMUNICAÇÃO ENTRE O SISTEMA CAM E O ERP, GARANTINDO A INTEGRIDADE DOS DADOS OPERACIONAIS. ¿ PERFIL PROATIVO, DINÂMICO E AUTÓNOMO; ¿ COM OU SEM EXPERIÊNCIA EM AMBIENTE FABRIL, PREFERENCIALMENTE NA INDÚSTRIA DE MOBILIÁRIO, CARPINTARIA OU TRANSFORMAÇÃO DE MADEIRA (VALORIZAMOS EXPERIENCIA); ¿ CONHECIMENTOS DE DESENHO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Abrantes

Data de Emissão

2026-03-30

N.º de Folhas

2 / 15

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			TÉCNICO; e CAPACIDADE ANALÍTICA, SENTIDO CRÍTICO E ORIENTAÇÃO PARA A RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS; "
589402118	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	OURÉM	Licenciatura ou Bacharelato em Engenharia Civil ou equivalente; Experiência mínima de 1 ano ou formação em estruturas hidráulicas; Inscrição na Ordem dos Engenheiros ou Associação Nacional dos Engenheiros Técnicos
589417952	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	OURÉM	PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: FISCALIZAÇÃO, ACOMPANHAMENTO E APOIO TÉCNICO À EXECUÇÃO DE OBRAS NO ÂMBITO DO ABASTECIMENTO DE ÁGUA E REDES PREDIAIS. DESENVOLVIMENTO E EXECUÇÃO DE ESTUDOS E PROJETOS DE NATUREZA TÉCNICA. ELABORAÇÃO DE ORÇAMENTOS E APOIO AO PLANEAMENTO DE OBRAS. ANÁLISE DE PROJETOS DE INFRAESTRUTURAS E EMISSÃO DE PARECERES TÉCNICOS. ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS E INFORMAÇÃO TÉCNICA. REGISTO E CONTROLO DE INDICADORES OPERACIONAIS E REGULAMENTARES. INSCRIÇÃO NA ORDEM DOS ENGENHEIROS OU NA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS ENGENHEIROS TÉCNICOS (PREFERENCIAL).
589418053	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) COM AS SEGUITENS RESPOSNSABILIDADES: AUXILIAR O DIRETOR DE OBRA NA GESTÃO DE PROJETOS, INTERAGINDO COM CLIENTES, PROJETISTAS, SUBCONTRATADOS E FORNECEDORES, EM AMBIENTE FABRIL; PARTICIPAÇÃO NA PREPARAÇÃO DE MEMÓRIAS DESCRITIVAS; INSTRUÇÕES DE TRABALHO; CONTROLO DE QUALIDADE; e GESTÃO DE EQUIPAS E ACOMPANHAMENTO DE OBRA. ATUAR COMO GESTOR DE PROJETO. COMPETÊNCIAS TÉCNICAS: DOMÍNIO DE MS EXCEL; DOMÍNIO DE AUTOCAD; DOMÍNIO EM DESENHO 3D.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 3 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			COMPETÊNCIAS PESSOAIS: BOM DOMÍNIO DE INGLÊS (ORAL E ESCRITO); $\checkmark$ PREFERÊNCIA POR FALANTES NATIVOS DE PORTUGUÊS; EXCELENTE COMUNICAÇÃO E ESPÍRITO DE EQUIPA; PROATIVIDADE, AUTONOMIA E CAPACIDADE DE TRABALHO SOB PRESSÃO.
589396638	EDUCADOR DE INFÂNCIA	OURÉM	O candidato deverá demonstrar: Conhecimentos sólidos sobre o desenvolvimento infantil na primeira infância Capacidade de promover um ambiente seguro, afetivo e estimulante Sensibilidade para respeitar os ritmos e necessidades individuais de cada criança Competência para planear e implementar atividades pedagógicas adequadas à faixa etária Valorização do brincar como instrumento fundamental de aprendizagem Capacidade de observação, registo e avaliação do desenvolvimento infantil Boa capacidade de comunicação e trabalho em equipa Relacionamento positivo e colaborativo com as famílias Sentido de responsabilidade, ética profissional e compromisso educativo Valoriza-se experiência anterior em creche, formação contínua e disponibilidade para colaborar em projetos pedagógicos da instituição.
589405625	CONSULTOR FINANCEIRO E DE INVESTIMENTOS	TOMAR	Pretende-se consultor Sénior em Fundos de Pensões e Fundos de Investimento que desenvolva as seguintes tarefas técnicas e específicas: Análise técnica e acompanhamento de fundos de pensões e fundos de investimento, no âmbito da atividade de mediação e consultoria financeira da empresa; Avaliação de produtos financeiros de poupança e reforma de médio e longo prazo, incluindo fundos de investimento e soluções de capitalização; Elaboração, validação e interpretação de reporting financeiro, técnico e regulamentar, bem como análise de indicadores de performance e risco (KPIs). Apoio especializado em processos de due diligence financeira.
589415194	FISIOTERAPEUTA	OURÉM	integrar nosso centro Fénix em Ourém



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 4 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589381619	OUTROS TÉCNICOS E INSPETORES DE MECÂNICA	OURÉM	EXECUTAR MANUTENÇÃO DE COMPONENTES ELÉTRICOS E MECÂNICOS NAS LINHAS DE PRODUÇÃO; ACOMPANHAR E APOIAR ALTERAÇÕES NAS LINHAS DE FABRICO; MANTER ATUALIZADO O REGISTO TÉCNICO DE MANUTENÇÃO. TER CONHECIMENTOS EM ELTRICIDADE, MECÂNICA, PNEUMÁTICA E HIDRÁULICA (VALORIZADOS); CONHECIMENTOS DE INGLÊS E/OU FRANCÊS (VALORIZADOS); ESPIRITO DE EQUIPA, POLIVALÊNCIA E VONTADE DE APRENDER.
589415953	RECECIONISTA DE HOTEL	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA ATENDER TELEFENONES, RESPONDER A E-MAILS, FAZER GESTÃO DE RESERVAS, ATENDER AO PUBLICO, TAREFAS BASICAS DE RECEÇÃO. E PREPARAR BUFFET PEQUENO ALMOÇO E ASSISTÊNCIA NA SALA DE PEQUENO ALMOÇO. SER PROATIVO; BOA COMUNICAÇÃO; BOM RELACIONAMENTO E FLEXIBILIDADE.
589416021	RECECIONISTA DE HOTEL	OURÉM	ATENDIMENTO AO CLIENTE, TODOS OS SERVIÇOS INERENTES AO PROCESSO DE CHECK-IN/ CHECK-OUT.PREPARAÇÃO DE SALA DE PEQUENO ALMOÇO, GESTIONAR LISTAS DE TRABALHOS DE LIMPEZA DE QUARTOS, MANUTENÇÃO ETC; BONS CONHECIMENTOS DE INGLÊS/ FRANCÊS. SIMPATIA, AMABILIDADE, ORGANIZAÇÃO, BOA APRESENTAÇÃO. TER CONHECIMENTOS DE WORD/ EXEL/ EMAIL/ WHOTEL
589398499	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	OURÉM	ANALISAR PROJETOS E PREPARAR OS MATERIAIS A APLICAR; - PLANEAR ATIVIDADES E RECURSOS NECESSÁRIOS; - CONSULTAR E NEGOCIAR COM FORNECEDORES E SUBEMPREENHEIROS; - ACOMPANHAR TECNICAMENTE A EXECUÇÃO DOS TRABALHOS, INCLUINDO REUNIÕES DE COORDENAÇÃO COM OS CLIENTES; - GARANTIR O CUMPRIMENTO DOS PRAZOS, QUALIDADE E SEGURANÇA DA OBRA.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 5 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589399904	EMPREGADO DE MESA	OURÉM	Perfil: ORGANIZADO, SIMPÁTICO, EMPENHADO FUNÇÕES: Atendimento ao cliente: - Atender os clientes com simpatia e educação - Apresentar e explicar os produtos disponíveis - Registrar pedidos e servir alimentos e bebidas - Aconselhar o cliente na escolha de bolos, pastelaria e bebidas - Operar com a caixa registadora
589407089	EMPREGADO DE MESA	OURÉM	Pessoa dinâmica, com espírito de equipa, sociável
589410079	EMPREGADO DE MESA	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA COM CONHECIMENTOS NA ÁREA DE EMPREGADO DE MESA.
589418330	EMPREGADO DE BAR	OURÉM	Tarefas de bar
589413749	CABELEIREIRO E BARBEIRO	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA QUE DESEMPEÑE AS FUNÇÕES INERENTES À ÁREA SOLICITADA.
589387225	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	TOMAR	PRETENDE-SE PESSOA QUE EXERÇA AS FUNÇÕES INERENTES À PROFISSÃO (ELETRICISTA) E QUE TENHA CONHECIMENTOS DE AUTOMATISMO. PARA TRABALHAR EM TODO O PAÍS. SAÍDA À 2ª FEIRA, REGRESSO À 6ª FEIRA. NO PERÍODO DO VERÃO PODERÁ HAVER SITUAÇÕES DE MAIS HORAS DE TRABALHO, A DESCONTAR EM TEMPO NO PERÍODO DE INVERNO.
589409681	OUTROS OPERADORES DE IMPRESSÃO	OURÉM	Operar e configurar máquinas de impressão flexográfica; Preparação e afinação de tintas e montagem de clichés; Controlo de qualidade rigoroso durante o processo de tiragem; Manutenção preventiva básica do equipamento; Outras funções inerentes.
589390419	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	FERREIRA DO ZÊZERE	CALIBRAGEM DE OVOS; EMBALAMENTO. RESPONSABILIDADE E DISPONIBILIDADE IMEDIATA.
589400950	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA	FERREIRA DO ZÊZERE	FAZER O ACOMPANHAMENTO DA LINHA DE PRODUÇÃO;- VERIFICAR A QUALIDADE DO PRODUTO;- CARTA DE CONDUÇÃO E TRANSPORTE PRÓPRIO;- EXPERIÊNCIA EM FÁBRICAS;-



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 6 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	TRANSFORMADORA		DISPONIBILIDADE PARA HORAS EXTRAS.
589410874	CARREGADORES E DESCARREGADORES NÃO QUALIFICADOS DE MERCADORIAS	TOMAR	RECEBER ENCOMENDAS ,VERIFICACAO DAS MESMAS,DAR ENTRADA ,ETIQUETAR E ARMAZENAR , FAZER EMBALAGENS E PREPARAR AS ENCOMENDAS PARA TRANSPORTADORAS
589394415	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	Preparação e confeção de refeições; apoio na elaboração de ementas; execução de tarefas de cozinha de forma autónoma; empratamento e distribuição de refeições; higienização e organização da cozinha; controlo e correta utilização de géneros alimentares e equipamentos; cumprimento das normas de higiene e segurança alimentar.
589401253	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA DAR APOIO À PREPARAÇÃO DAS COMIDAS, LIMPEZA E LAVAGENS DE PRODUTOS E LOIÇAS.
589407090	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	Pessoa seria, responsável com espírito de equipa
589410070	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	PRETENDE-SE PESSOA QUE TENHA CONHECIMENTOS PARA AJUDAR NA GRELHA. QUE TENHA OS CONHECIMENTOS MINIMOS DE COMO FUNCIONA UMA COZINHA.
589418220	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	ajudar na confeção das refeições e dar apoio à cozinheira
589418334	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	Ajudar na confeção de pequenas refeições
589407556	OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES	OURÉM	MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS PARA COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES. PROFISSIONALISMO; POLIVA`ÊNCIA; TRABALHO EM EQUIPA; DISPONIBILIDADE; HUMILDADE; SIMPATIA; PERSEVERANÇA. CONHECIMENTO/NOÇÕES DE MECÂNICA E ELETRICIDADE.INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR.
589398447	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	TOMAR	Procuramos vendedora de loja com experiência em atendimento ao público e vendas, focada em resultados e na satisfação do cliente. Deve ser comunicativa, organizada e responsável. Gosto por moda é valorizado. Espera-se uma atitude proativa, capacidade de trabalhar em



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 7 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589405688	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	TOMAR	equipa, flexibilidade de horários e vontade de aprender. Valorizamos quem saiba aconselhar o cliente, manter a loja organizada e contribuir para um ambiente positivo e orientado para objetivos. Somos uma empresa de todos e para todos. Com uma base sólida e inclusiva, a MC mantém o foco nas pessoas, para tornar a vida mais simples a clientes, colaboradores ou membros das comunidades. Criamos valor com o contributo de todos, inovamos a cada passo e lideramos de forma próxima, atentos às qualidades e necessidades de cada um. Temos histórias diferentes e ideias diferentes, mas partilhamos o desejo de crescer e de chegar à melhor versão de nós próprios. Tudo o que somos, conseguimos juntos. E não há nada mais inspirador do que isso. Com uma oferta alargada de produtos de cafetaria, pastelaria, padaria e refeições ligeiras, a BAGGA é a escolha mais saborosa para todos os momentos e horas do dia. De norte a sul do país, há sempre uma BAGGA em cada esquina, com um ambiente moderno e acolhedor, para dar mais sabor às tuas pausas! Por isso, se quiseres fazer parte desta equipa e aceitar novos desafios, estamos à tua procura para OPERADOR/A DE CAFETARIA e acreditamos que seremos #betterwithyou Contamos contigo para Assegurar o bom funcionamento do estabelecimento: Cumprir e promover os procedimentos necessários para uma operação eficiente, desde a preparação até ao atendimento ao cliente. Garantir a qualidade do serviço: Manter altos padrões de qualidade no atendimento, oferecendo uma experiência positiva e acolhedora a cada cliente. Atendimento de Excelência: Prestar um serviço próximo e cuidadoso, garantindo a satisfação dos clientes e fomentando o seu retorno. Por isso, traz contigo Afinidade com a Restauração e Cafetaria: Gosto genuíno pela área, com disposição para aprender e crescer. Experiência na Área: Preferencialmente, com



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 8 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			experiência anterior em funções de restauração, cafetaria ou similares. Competências em Ferramentas Informáticas: Conhecimentos em ferramentas Office e software Winrest serão uma vantagem. Formação Técnica em Restauração/Hotelaria: Formação técnico-profissional na área é valorizada e será considerada um diferencial.
589405702	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	OURÉM	Somos uma empresa de todos e para todos. Com uma base sólida e inclusiva, a MC mantém o foco nas pessoas, para tornar a vida mais simples a clientes, colaboradores ou membros das comunidades. Criamos valor com o contributo de todos, inovamos a cada passo e lideramos de forma próxima, atentos às qualidades e necessidades de cada um. Temos histórias diferentes e ideias diferentes, mas partilhamos o desejo de crescer e de chegar à melhor versão de nós próprios. Tudo o que somos, conseguimos juntos. E não há nada mais inspirador do que isso. Com uma oferta alargada de produtos de cafetaria, pastelaria, padaria e refeições ligeiras, a BAGGA é a escolha mais saborosa para todos os momentos e horas do dia. De norte a sul do país, há sempre uma BAGGA em cada esquina, com um ambiente moderno e acolhedor, para dar mais sabor às tuas pausas! Por isso, se quiseres fazer parte desta equipa e aceitar novos desafios, estamos à tua procura para OPERADOR/A DE CAFETARIA e acreditamos que seremos #betterwithyou Contamos contigo para Assegurar o bom funcionamento do estabelecimento: Cumprir e promover os procedimentos necessários para uma operação eficiente, desde a preparação até ao atendimento ao cliente. Garantir a qualidade do serviço: Manter altos padrões de qualidade no atendimento, oferecendo uma experiência positiva e acolhedora a cada cliente. Atendimento de Excelência: Prestar um serviço próximo e cuidadoso, garantindo a satisfação dos clientes e fomentando o seu retorno. Por isso, traz contigo Afinidade com a



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 9 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			Restauração e Cafetaria: Gosto genuíno pela área, com disposição para aprender e crescer. Experiência na Área: Preferencialmente, com experiência anterior em funções de restauração, cafetaria ou similares. Competências em Ferramentas Informáticas: Conhecimentos em ferramentas Office e software Winrest serão uma vantagem. Formação Técnica em Restauração/Hotelaria: Formação técnico-profissional na área é valorizada e será considerada um diferencial.
589408268	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	OURÉM	Mínimo 9º ano de escolaridade; Experiência profissional anterior em funções similares (preferencial); Orientação para o cliente; Sentido de responsabilidade e flexibilidade; Dinamismo e espírito de Equipa; Disponibilidade para trabalhar em horários e folgas rotativas.
589410355	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA ATENDIMENTO EM LOJA COM CONHECIMENTOS EM PEÇAS DE AUTOMOVEIS
589398481	ASSISTENTE DE VENDA DE ALIMENTOS AO BALCÃO	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA ATENDER AO PÚBLICO, SERVEREM OS CLIENTES. PREPARAM PRATOS SIMPLES A SERVIR EM LOCAIS QUE SERVEM ALIMENTOS, TAIS COMO RESTAURANTES, CAFÉS, HOTÉIS, HOSPITAIS, E ASSEGURAM QUE AS OPERAÇÕES DE COZINHA FUNCIONAM DE FORMA HARMONIOSA E EFICIENTE.
589394411	AJUDANTE FAMILIAR	OURÉM	Prestar cuidados de higiene pessoal (banho, vestir, despir, higiene íntima) Ajudar na mobilização e posicionamento (levantar, deitar, transferências) Apoiar na alimentação e hidratação (dar refeições, respeitando dietas) Acompanhar os residentes em deslocações internas e externas Vigiar o estado geral dos idosos e comunicar alterações à equipa técnica/enfermagem Tarefas domésticas e de apoio Fazer camas e manter os quartos organizados Proceder à limpeza e arrumação dos espaços dos residentes Tratar da roupa (recolha, lavagem, secagem e arrumação, conforme a organização da ERPI) Auxiliar na preparação e



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 10 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			distribuição das refeições (quando aplicável) Apoio emocional e social Prestar companhia, escuta ativa e incentivo à comunicação Estimular a autonomia e participação dos residentes nas atividades diárias Colaborar em atividades lúdicas e socioculturais promovidas pela instituição Colaboração com a equipa Cumprir planos individuais de cuidados Respeitar normas de higiene, segurança e confidencialidade Colaborar com enfermeiros, assistentes sociais e outros técnicos Registrar ou comunicar ocorrências relevantes do turno Outras responsabilidades Utilizar corretamente equipamentos e ajudas técnicas Cumprir regras internas, horários e procedimentos da ERPI Respeitar a dignidade, privacidade e direitos dos residentes
589406230	AJUDANTE FAMILIAR	OURÉM	PROCURAMOS AJUDANTE DE AÇÃO DIRETA PARA INTEGRAR EQUIPA EM ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI), COM DISPONIBILIDADE PARA TRABALHO POR TURNOS (INCLUINDO FINS DE SEMANA E FERIADOS). PRINCIPAIS EXIGÊNCIAS: ESCOLARIDADE MÍNIMA OBRIGATÓRIA; FORMAÇÃO NA ÁREA (EX.: CURSO DE GERIATRIA OU AJUDANTE DE AÇÃO DIRETA) VALORIZADA. EXPERIÊNCIA EM CONTEXTO DE LAR/ERPI (PREFERENCIAL). CAPACIDADE PARA PRESTAR CUIDADOS DE HIGIENE, CONFORTO, ALIMENTAÇÃO E MOBILIZAÇÃO AOS RESIDENTES. SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, EMPATIA, PACIÊNCIA E GOSTO PELO TRABALHO COM PESSOAS IDOSAS. BOA CAPACIDADE DE TRABALHO EM EQUIPA E COMUNICAÇÃO. ROBUSTEZ FÍSICA E RESISTÊNCIA AO STRESS. DISPONIBILIDADE IMEDIATA (PREFERENCIAL).
589406237	AJUDANTE FAMILIAR	OURÉM	Gosto em trabalhar com idosos, trabalho em equipa,.
589409373	AJUDANTE FAMILIAR	TOMAR	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA AUXILIAR DE LAR COM O OBJETIVO DE LIMPEZA DE ESPAÇOS, HIGIENIZAÇÃO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 11 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DE IDOSOS, GESTÃO DA MEDICAÇÃO, ACOMPANHAMENTO DE IDOSOS.
589410032	AJUDANTE FAMILIAR	TOMAR	COMPETÊNCIAS VALORIZADAS: ORIENTAÇÃO PARA O UTENTE, TRABALHO EM EQUIPA, ORGANIZAÇÃO, RESPOSTA A IMPREVISTOS E FOCO NA MELHORIA/RESULTADO. FORMAÇÃO EM GERIATRIA E OU TÉCNICA AUXILIAR DE SAÚDE.
589410893	AJUDANTE FAMILIAR	TOMAR	TODOS OS TRABALHOS INERENTES AO LAR.
589417350	AJUDANTE FAMILIAR	OURÉM	Proceder ao acompanhamento diurno, ou noturno dos utentes dentro e fora dos serviços do estabelecimento; colaborar nas tarefas de alimentação dos utentes; participar na ocupação dos tempos livres; prestar cuidados de higiene e conforto aos utentes; proceder ao tratamento das roupas do lar e dos utentes; desempenhar outras tarefas não específicas que se enquadrem no âmbito da sua categoria profissional e que não excedam o nível de indiferenciação em que esta se integra.
589417726	AJUDANTE FAMILIAR	OURÉM	Proceder ao acompanhamento diurno, ou noturno dos utentes dentro e fora dos serviços do estabelecimento; colaborar nas tarefas de alimentação dos utentes; participar na ocupação dos tempos livres; prestar cuidados de higiene e conforto aos utentes; proceder ao tratamento das roupas do lar e dos utentes; desempenhar outras tarefas não específicas que se enquadrem no âmbito da sua categoria profissional e que não excedam o nível de indiferenciação em que esta se integra.
589412888	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS	OURÉM	Gosto de trabalhar com idosos, para fazer limpeza nos espaços comuns e quartos
589416179	TRABALHADOR DE LIMPEZA	OURÉM	PRETENDEM CONTRATAR UM(A) CANDIDATO(A) PARA FAZER



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 12 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS		LIMPEZA AOS ESPAÇOS INTEIROS E EXTERIORES, E APOIOAR A ÁREA DA COZINHA
589410181	SAPADOR FLORESTAL	FERREIRA DO ZÊZERE	Silvicultura preventiva, nomeadamente a gestão de combustível florestal, Manutenção e proteção de povoamentos florestais, promovendo a gestão florestal e o controlo de agentes bióticos nocivos; Silvicultura de caráter geral; Instalação, manutenção e beneficiação de infraestruturas de defesa da floresta e de apoio à gestão rural; Sensibilização das populações; Vigilância, primeira intervenção e apoio ao combate a incêndios rurais, operações de rescaldo e vigilância ativa pós-rescaldo; Ações de estabilização de emergência que promovam a recuperação do potencial produtivo.
589408338	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	OURÉM	Fabrico e montagem de mobiliário por medida (cozinhas, roupeiro, pavimentos e moveis diversos); Leitura e interpretação de desenhos Técnicos; Aplicação e afinação de ferragens e acessórios. interesse em adquirir novos conhecimentos; Boa capacidade de organização e atenção ao detalhe.
589408345	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	OURÉM	Auxilia carpinteiros experientes na construção, montagem e reparação de estruturas de madeira, aprendendo a utilizar ferramentas manuais e elétricas, medir, cortar e montar materiais. Trabalha sob supervisão em obras ou oficinas, contribuindo para a manutenção do local, limpeza e corte de peças, visando ganhar autonomia técnica.
589381531	PEDREIRO	FERREIRA DO ZÊZERE	Pretende-se admissão de 1 Pedreiro, de 1 Servente e de um Carpinteiro de Cofragem. O valor do vencimento será ajustado às competências e experiência profissional de cada candidato, pelo que, o valor de vencimento indicado é negociável.
589397299	PEDREIRO	TOMAR	PRETENDEM CONTRATAR TRABALHADOR(A) PARA PEDREIRO.
589398070	PEDREIRO	TOMAR	PESSOA RESPONSÁVEL E TRABALHADORA.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Abrantes

Data de Emissão

2026-03-30

N.º de Folhas

13 / 15

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589405387	PEDREIRO	TOMAR	ASSENTAR TIJOLO, ASSENTAR PEDRA, REBOCAR, OUTROS TER INICIATIVA
589398542	ARMADOR DE FERRO	OURÉM	PROCURA-SE ARMADOR DE FERRO PARA TRABALHO ESSENCIALMENTE EM FÁBRICA, COM UTILIZAÇÃO DE MÁQUINAS INDUSTRIAIS DE GRANDE DIMENSÃO. O TRABALHO É REALIZADO NAS INSTALAÇÕES DA EMPRESA E PONTUALMENTE EM OBRAS NA NOSSA ZONA. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA EM ARMAÇÃO DE FERRO (PREFERENCIAL, NÃO É FACTOR ELIMINATÓRIO) SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ASSIDUIDADE CAPACIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA DISPONIBILIDADE IMEDIATA OU A CURTO PRAZO
589371580	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	FERREIRA DO ZÊZERE	PRETENDE-SE AJUDANTE DE SERRALHEIRO NÃO TER MEDO DE TRABALHAR EM ALTURAS; PREFERÊNCIA COM CERTIFICADO DE REMOÇÃO FIBROCIMENTO; MANUSEAMENTO DE FERRAMENTAS E EQUIPAMENTOS; AUXILIAR NA REALIZAÇÃO DE TRABALHOS DE SERRALHARIA (ESTRUTURAS METÁLICAS).
589382744	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	OURÉM	FABRICAR E REPARAR FERRAMENTAS, FECHADURAS, MOLDES E OUTRAS PEÇAS DE MOTORES OU MÁQUINAS, ASSIM COMO VIATURAS LIGEIRAS E PESADAS, UTILIZANDO FERRAMENTAS MANUAIS E MECÂNICAS PARA TRABALHAR O METAL COM PRECISÃO; DESEMPENHAR, AINDA, FUNÇÕES DE MANUTENÇÃO DOS EQUIPAMENTOS E DA OFICINA ZELANDO PELO SEU ESTADO DE CONVERSACÃO E LIMPEZA.EXECUTAR OUTRAS TAREFAS INERENTES À SUA FUNÇÃO. EXPERIÊNCIA EM EQUIPAMENTOS DO SECTOR AMBIENTAL (PREFERENCIAL); ; CONHECIMENTOS DE HIDRÁULICA; ; CONHECIMENTOS SÓLIDOS DE SOLDADURA; ; RESPONSÁVEL E COM ESPÍRITO DE EQUIPA.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 14 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589401469	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	TOMAR	Mecânico de viaturas ligeiras e pesados com experiência
589413958	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	TOMAR	PRTE TENM CONTRATAR UM(A) TRABALHADOR(A) MONTADOR(A) DE PNEUS
589417717	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	OURÉM	PRETRENDEM CONTRATAR UM(A) MECÂNICO(A)- ACEITAM APRENDIZ.
589402207	CANALIZADOR	OURÉM	Escolaridade mínima obrigatória; Experiência profissional anterior (preferencial); Carta de condução ligeiros (obrigatório) e de pesados (obrigatório); Disponibilidade para trabalhar por turnos e folgas rotativas; Boa capacidade para trabalhar em equipa e de relacionamento interpessoal; Sentido de responsabilidade.
589404987	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	OURÉM	Compreende as tarefas e funções do instalador de ar condicionado e de sistemas de refrigeração que consistem, particularmente, em Analisar esquemas, desenhos e especificações técnicas para determinar o processo de instalação dos aparelhos; instalar equipamentos necessários aos sistemas de refrigeração e climatização; regular e ensaiar equipamentos e corrigir eventuais deficiências de funcionamento; localizar e orientar o diagnóstico das avarias e deficiências e determinar as suas causas; efectuar reparações de rotina dos sistemas de ar condicionado e de refrigeração; cumprir normas de higiene, saúde e segurança no trabalho.
589385754	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	OURÉM	"¿ PREPARAÇÃO DE SUPERFÍCIES PARA PINTURA (LIXAGEM, APLICAÇÃO DE PRIMÁRIO, ETC.); ¿ MISTURA E APLICAÇÃO DE TINTAS CONFORME ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS; ¿ PINTURA DE VEÍCULOS LIGEIROS E/OU PESADOS; ¿ ACABAMENTOS E RETOQUES FINAIS; ¿ CUMPRIMENTO DAS NORMAS DE SEGURANÇA E QUALIDADE; ¿ COLABORAÇÃO COM A EQUIPA DE OFICINA PARA GARANTIR PRAZOS E QUALIDADE DO SERVIÇO. ¿



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2026-03-30	N.º de Folhas 15 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			SERVIÇO. "¿ EXPERIÊNCIA COMPROVADA NA FUNÇÃO (MÍNIMO 2 ANOS PREFERENCIAL); ¿ CONHECIMENTOS EM TÉCNICAS DE PINTURA AUTOMÓVEL E PREPARAÇÃO DE SUPERFÍCIES; ¿ CAPACIDADE DE TRABALHAR COM TINTAS À BASE DE ÁGUA E SOLVENTES; ¿ ATENÇÃO AO DETALHE E SENTIDO ESTÉTICO; ¿ RESPONSABILIDADE, ORGANIZAÇÃO E ESPÍRITO DE EQUIPA; ¿ FORMAÇÃO NA ÁREA DE PINTURA AUTOMÓVEL (PREFERENCIAL); ¿ CARTA DE CONDUÇÃO (PREFERENCIAL);"